

TIETOA OMAISILLE

Omaistenillat Kupittaalla

Ti 28.1 ja ti 31.3 klo 18-19.30.

Kunnallissairaalan tie 20.

Omaistenillat Kaarinassa

Ke 12.2 ja ke 29.4 klo 17.30-19

Kiesikatu 4, Kaarina.

Ensitetopäivä

14.3. klo 9 - 15. Ilmoittautuminen

4.3. mennessä. Heideken,

Sepänkatu 3

SULJETUT VERTAISRYHMÄT

Prospect

4.3.-13.5. Klo 17-18.30

Omaisien aakkoset

19.3., 26.3., 2.4., 8.4. Klo 17-19

V-S FINFAMI TARJOAA LISÄKSI

- Keskusteluapua omaisneuvonnan pisteillä.
- Tukihenkilöitä.
- Lapsiperheille Lapset puheeksi - keskusteluja ja Vertti - ryhmätoimintaa.

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Olkkari - avoin kahvila. Teemana

lakiasiat, asianajaja vierailee.

Ma 27.1. klo 17-19

Vaikuttamis- ja edunvalvonta

työryhmä. Ma 3.2. klo 15-16.30.

Olkkari - avoin kahvila.

Ma 24.2. klo 17-19

Lapsellinen ilta

Ma 30.3. klo 17-19

Mitä seuraavaksi tapahtuu?

Työryhmä. Ma 20.4. klo 17-18.30

Olkkari - avoin kahvila.

Ma 27.4. klo 17-19

Pihapelejä Kupittaaan puistossa.

Ma 25.5. klo 17-19

Avoin toiminta järjestetään V-S
FinFamin toimistolla, osoitteessa
Itäinen Pitkäkatu 11 a.

Ei ilmoittautumista, tervetuloa!

AVOIMET RYHMÄT

Omaiskahvila Kaarina

13.1, 10.2, 9.3, 6.4., 11.5. klo 18.30-20.

Kiesi, Kiesikatu 8, Kaarina.

Nuppi koossa - ryhmä Loimaa

21.1., 18.2., 17.3., 14.4. klo 17-18.30.

Heimolinnankatu 3, Loimaa.

+60 Lounastreffit

11.2., 17.3., 14.4., 12.5. klo 13-15.

Verkahovi, Verkatehtaankatu 4.

Omaisten jooga

3.2., 10.2., 24.2.-6.4. & 20.4.

Klo 18-19. Vanha Hämeentie 105.

Hinta 25e / kausi.

TÄYDENTYVÄT RYHMÄT

Allasjumppa

Tiistaisin 14.1.-31.5. Klo 16-18

Ruusukortteli, Puistokatu 11.

Vanhempainryhmä

Keskiviikkoisin 22.1., 26.2. (25.3. &
22.4.) 20.5. Klo 17-19.

Puolisoryhmä

Tiistaisin 28.1., 25.2., 31.3., 21.4. &
19.5. Klo 17-19

AMMATTILAISET SEKÄ VAPAAEHTOISET

Vapaaehtois- ja tukihenkilökoulutus

8.2. klo 9-16 & 29.2. klo 9-16.

Vertaistuellisen omaisneuvonnan työpajat toukokuussa 2020

Kysy nuorelta -hanke

jalkautuu oppilaitoksiin!

Lisätietoa

hankkeesta löydät:

www.vsfinfami.fi/kysy-nuorelta

KYSY
NUORELTA

AVOIMET YLEISÖLUENNOT

Nuorten mielenterveyden suoja- ja riskitekijät. Linnea Karlsson lasten- ja nuorten psykiatrian erikoislääkäri, dosentti. 25.2. Klo 17.30-19. Pääkirjaston Studio.

Lapsen stressi ja aivot. Eeva-Leena Kataja psykologi, tutkija, perhepsykoterapeutti. 26.3. Klo 17.30-19. Pääkirjaston Studio.



VIRKISTYSTOIMINTA, KURSSIT & RETKET

Mielenkevennys - viikonloppu

17.4.-19.4. Sinapin leirikeskus.

Ilmoittautuminen 13.3. mennessä.

Kesäretki Mathildedaliin

6.6. klo 9.45 - 16.30. Päivän aikana mm. opastettu kierros ruukkialueella.

Ilmoittautuminen 6.4. mennessä.

Kesäsaunat

15.6. ja 13.7. klo 17-20

Rauhaniemi, Vanuttajankatu 5, Littoinen. Bussi 2B & 2C.

Syyskauden avajaiset

27.8. klo 17-21. Rauhanniemi.

Vanuttajankatu 5, Littoinen.

Syysleiri

11.-13.9. Teemana "Ihmiset ympärillämme." Sinapin leirikeskus. Haku 5.8. mennessä!

Ilonan päivä, valtakunnallinen mielenterveysomaisten päivä
9.10. klo 16-20 Turun pääkirjasto.

Toiminta on maksutonta, paitsi leirit ja retket. Katso tarkemmat tiedot & ilmoittaudu mukaan: www.vsfinfami.fi

TOIMINTAKALENTERI

KEVÄT 2020



OTA YHTEYTTÄ

Toimisto 044 7930580

Päivystyspuhelin 044 7930582
(arkisin klo 10 -14)

omtls@vsfinfami.fi

www.vsfinfami.fi

Itäinen Pitkäkatu 11 a, 20520 Turku

