

 = soveltuvat myös nuorille aikuisille

TIETOA OMAISILLE

Omaisten tietoillat Kaarinassa

To 4.2. ja to 8.4. klo 17.30-19
Kiesikatu 4.

Omaisten tietoillat Kupittaaalla

To 4.3. ja to 6.5. klo 17.30-19
Kunnallissairaalantie 20.

Ensitetopäivä Heidekenillä

La 6.3. klo 9-15. Ilmoittautuminen 26.2.

TÄYDENTYVÄT RYHMÄT

Voit ilmoittautua kesken kauden.

Epävakaa läheisellä -ryhmä

Kaksi ryhmää, ajalla 18.1.-10.5.

Elämästä tarinaa - kirjoitusryhmä

Ti 19.1., 16.2., 16.3., 14.4. ja 18.5.
klo 17-19

Vanhempainryhmä

Ti 2.2. & 23.3. sekä ma 19.4. & 24.5.
klo 17-19

Aikuiset lapsiomaiset -ryhmä

To 4.2., 11.3., 8.4. ja 6.5. klo 17-19

Puolisoryhmä

Ti 9.2., ma 15.3., ti 6.4., ma 17.5.
klo 17-19

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Ei ilmoittautumista, tervetuloa!

Olkkari - avoin ilta. "Talous- ja velkaneuvonta sekä ulosotto." Veera Kallio, talous- ja velkaneuvoja & Heidi Koivisto, talousneuvonnan suunnittelija.
Ma 22.2. klo 17-19

Vaikuttamis- ja edunvalvonta työryhmä. Ma 1.3. klo 16

Olkkari - avoin ilta. Mukavaa yhdessäoloa & keskustelua kahvin äärellä. Ma 29.3. klo 17-19

Lapsellinen ilta. Tervetuloa mukaan avoimeen iltaan lasten kanssa!
Ma 26.4. klo 17-19

Ideointi-ilta. Tervetuloa ideoimaan yhteistä tekemistä ja virkistystä.
Ma 3.5. klo 16

Olkkari - avoin ilta. Mukavaa yhdessäoloa & keskustelua kahvin äärellä. Ma 31.5. klo 17-19

Kaikki toiminta järjestetään yhdistyksen toimistolla, ellei toisin mainita.

AVOIMET RYHMÄT

Tervetuloa milloin vain, ei ilmoittautumisia.

Kulttuurikaverit

Suunnittelupalaveri ti 26.1. klo 17.00

+60 Lounastreffit

Ti 2.2., 2.3, 6.4. & 4.5. klo 12.30-15
,Kahvila Helmi, Tuureporink. 11.

Nuppi koossa -ryhmä Loimaalla

Ti 23.2., 30.3., 27.4. ja 25.5.
klo 17-18.30 Heimolinnankatu 3

Omaiskahvila Kaarina

Ma 1.2., 1.3., 5.4., 3.5. klo 18 Kiesikatu 8

SULJETUT VERTAISRYHMÄT

Ilmoittautuminen ennen ryhmän alkua.

Kokonaisvaltainen rentoutusryhmä

Ajalla to 18.2.- 3.6. klo 17-18.30

Prospect, info ke 3.3.,

ryhmä ke 10.3.-19.5. klo 17-18.30

Iloa eläimistä ja luonnosta - ryhmä

9-12-vuotiaille, la 17.4. - 29.5 klo 13-15

Valo, kasvu, väriloiste -taideryhmä

La 13.3., 17.4., 8.5. ja 5.6. klo 10-12

Omaisen aakkoset zoom-yhteydellä

Ma 12.4., 19.4., 26.4. ja 3.5. klo 17-19

KOULUTUKSET



Perus- ja tukihenkilökoulutus

Ma 1.3. klo 17-20 & la 6.3. klo 9-16

KYSY NUORELTA -HANKE

Kehittää ammattilaisten osaamista

tunnistaa ja kohdata nuoria

mielenterveys- ja

päihdeomaisia. Lisätietoa:

www.vsfinfami.fi/kysy-nuorelta

  @kysynuorelta

KYSY
NUORELTA

VIRKISTYSTOIMINTA, KURSSIT & RETKET

Kevätleiri "Rohkeutta ilmaisuun"

Sinapin leirikeskus, 9-11.4., haku 1.3.

Kesäsaunat Rauhaniemessä

Ma 14.6. & 19.7. klo 17-20

Kesäretki Enkelipuistoon

La 12.6. klo 11-16. Ilm. 27.5.

Tuettu loma

"Voimaa vertaisuudesta"

Kankaanpää 5.-10.9., haku 5.6.

Toiminta on maksutonta, paitsi leirit ja retket. Katso tarkemmat tiedot & ilmoittaudu mukaan: www.vsfinfami.fi

V-S FINFAMI TARJOAA LISÄKSI



Omaisneuvonnan keskustelutukea

sekä tukihenkilöitä kaikenikäisille

Lapset puheeksi - keskusteluja,
1-3 tapaamista vanhempien kanssa

Vertti-perheleiri to ilta 5.- su 8.8.,
perheille, joissa vanhemmalla on
masennusta ja 7-9-vuotiaita lapsia.
Kunstenniemi leirikeskus, haku 21.6.

AVOIMET YLEISÖLUENNOT



Luennot järjestetään Turun
pääkirjastossa ja fb: Hyvinvoinnin
iltakoulu, 13.4. vain etäyhteydellä.

Nuoren mielenterveys- ja
päihdeläheisen tunnistaminen
oppilaitoksessa.

Katri Kärkkäinen, KM.

Ti 9.3. klo 17.30-19

Ikääntyneen voimavarat ja vahvuudet
elämän solmukohdissa. Katja Tujunen
& Marika Siika, Senioripysäkki -Turun
kaupunkilähetys.

Ti 30.3. klo 17.30-19

Miksi me murehdimme?

Katariina Keinonen, tutkijatohtori.

Ti 13.4. klo 18-19:30. Ilmoittautuminen!

TOIMINTAKALENTERI KEVÄT 2021



OTA YHTEYTTÄ

Toimisto 044 7930580

(arkisin klo 9 -15)

omtls@vsfinfami.fi

www.vsfinfami.fi

Itäinen Pitkäkatu 11 a, 20520 Turku

