

TIETOA OMAISILLE

Omaisten tietoillat Kaarinassa

Ke 16.9. ja ke 11.11 klo 17.30-19
Kiesikatu 4.

Omaisten tietoillat Kupittaaalla

Ti 13.10. ja ti 8.12. klo 18-19.30
Kunnallissairaalan tie 20.

Ensietopäivä etäyhteydellä

La 10.10. klo 9.30 - 14

SULJETUT VERTAISRYHMÄT

Ilmoittautuminen suljettuihin ryhmiin ennen ryhmän alkua.

Prospect+ (jatkoryhmä)

Ke 30.9., 7.10., 14.10., 28.10., 4.11.
klo 17-18.30

Epävakaa persoonallisuus läheisellä -ryhmä

Ti 6.10., 13.10., 20.10., 27.10.
klo 17-19

Omaisen aakkoset etäyhteydellä

12.10, 15.10., 19.10., 22.10.
klo 17-19

Avoin toiminta ja ryhmät järjestetään V-S FinFamin toimistolla ellei toisin mainita.

KAIKILLE AVOIN TOIMINTA

Ei ilmoittautumista, tervetuloa!

Vaikuttamis- ja edunvalvonta

työryhmä ma 31.8., 16.11. klo 16-17.30

Mitä seuraavaksi tapahtuu?

työryhmä ma 7.9. klo 17-18.30

Olkari - avoin ilta. "Mielenterveystyö Arkadianmäellä" kansanedustaja Sofia Virta, eduskunta-avustaja Sara Taskinen.
Ma 14.9. klo 17-19

Olkari - avoin ilta. "Uusi psykiatrinen sairaala" projektipäällikkö Pekka Makkonen. Ma 28.9. klo 17-19

Olkari - avoin ilta. Mukavaa yhdessäoloa & keskustelua kahvin äärellä. Ma 26.10. klo 17-19

Lapsellinen ilta. Tervetuloa mukaan avoimeen iltaan lasten kanssa!
Ma 30.11. klo 17-19

Allasjumppa yhdessä omaishoitokeskuksen kanssa.
Katso lisätiedot kotisivuilta.

AVOIMET RYHMÄT

Avoimiin ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua, vaan mukaan voit tulla koska tahansa.

Kulttuurikaverit

Suunnittelupalaveri 25.8. klo 17.30
Syksyllä 2-3 vierailua eri kohteisiin.

+60 Lounastreffit

Ti 1.9., 6.10., 3.11., 1.12. klo 13-15
Verkahovi, Verkatehtaankatu 4.

Mitä kuuluu? -ryhmä nuorille

1.9., 5.10., 3.11. klo 17-18.30

Omaiskahvila Kaarina

Ma 7.9., 5.10., 2.11., 7.12. klo 18.30-20
Kiesi, Kiesikatu 8.

Nuppi koossa -ryhmä Loimaa

Ti 22.9., 27.10., 24.11. klo 17-18.30
Heimolinnankatu 3.

TÄYDENTYVÄT RYHMÄT

Mukaan voi tulla myös kesken kauden, ilmoittautuminen kotisivujen kautta.

Vanhempainryhmä

Ke 26.8., 23.9., 21.10., 18.11., 9.12.
klo 17-19

Puolisoryhmä

To 3.9., 17.9., 22.10., 19.11., 10.12.
klo 17-19

KOULUTUKSET

Tukihenkilökoulutus

To 24.9. klo 17-20 & la 26.9. klo 9-16.

Koulutuksia ammattilaisille

lisätiedot kotisivuilla.

Kysy nuorelta -hanke

kehittää ammattilaisten osaamista tunnistaa ja kohdata nuoria mielenterveys- ja päihdeomaisia. Lisää tietoa: www.vsfinfami.fi/kysy-nuorelta

  @kysynuorelta

KYSY
NUORELTA

AVOIMET YLEISÖLUENNOT

Lapsen stressi ja aivot.

Eeva-Leena Kataja psykologi, tutkija, perhepsykoterapeutti. Ti 15.9. klo 17.30-19, pääkirjasto Studio.

Kokonainen ihminen - seksuaalisuuden huomioiminen,

kun mieli sairastaa. Hanna Lasonen, seksuaaliterapeutti. Ti 13.10. klo 17.30-19, pääkirjasto Studio.

VIRKISTYSTOIMINTA, KURSSIT & RETKET

Syyskauden avajaiset

To 27.8. klo 17-21. Rauhanniemi.
Vanuttajankatu 5, Littoinen.

Syysleiri leirikeskus Sinapissa

11.-13.9. "Ihmiset ympärillämme."
Huom. Haku 5.8. mennessä!

Ilonan päivä, valtakunnallinen mielenterveysomaisten päivä

Pe 9.10. klo 14-18 Turun pääkirjasto.

Hyvinvointipäivä

La 7.11. klo 8.30-18 Ruissalon kylpylä.
Haku 6.10. mennessä.

Joulujuhla

Pe 11.12. klo 18-21 Ravintola Verkahovi

V-S FINFAMI TARJOAA LISÄKSI

- Omaisneuvonnan keskustelutukea mielenterveys- ja päihdeomaisille.
- Tukihenkilöitä kaiken ikäisille mielenterveysomaisille.
- Lapsiperheille Lapset puheeksi - keskusteluja ja Vertti -ryhmä.

Toiminta on maksutonta, paitsi leirit ja retket. Katso tarkemmat tiedot & ilmoittaudu mukaan: www.vsfinfami.fi

TOIMINTAKALENTERI SYKSY 2020



OTA YHTEYTTÄ

Toimisto 044 7930580

(arkisin klo 9 - 15)

omtls@vsfinfami.fi

www.vsfinfami.fi

Itäinen Pitkäkatu 11 a, 20520 Turku

