

V-S FINFAMIN KESKUSTELUTUEN PERIAATTEET

Keskustelutuen tavoitteena on tukea mielenterveys- ja päihdeläheisten hyvinvointia ja omaa jaksamista. Keskustelutuki perustuu myötätuntoiseen kohtaamiseen ja voimavarojen vahvistamiseen. Tapaamisissa läheinen voi puhua omin sanoin hyvinvointiinsa liittyvistä aiheista, joita voivat olla esimerkiksi tunteisiin, vuorovaikutukseen ihmissuhteisiin tai seksuaalisuuteen liittyvät teemat.

V-S FinFamissa keskustelutukea tarjoavat ammattilaiset. Halutessaan asiakas saa mukaan keskusteluihin myös vertaisen, joka on yhdistyksen kouluttama vapaaehtoinen.

Keskustelutuki on luottamuksellista ja maksutonta. V-S FinFamin työntekijät ja vapaaehtoiset ovat vaitiolovelvollisia. Asiakas voi ottaa yhteyttä ja asioida myös nimettömästi.

Tapaamiset kestävät noin tunnin, ja niitä voidaan järjestää enintään viisi kertaa. Keskustelutukeen voi tulla yksin tai yhdessä muiden läheisten kanssa.

Asiakkaiden henkilötietoja ei kerätä. Toiminnan rahoittajalle tilastoidaan taustatiedot, ja tapaamisista kerätään palaute. Palaute on meille tärkeää toiminnan kehittämiseksi ja rahoituksen turvaamiseksi.

Anna palautetta keskustelutuesta:

<https://link.webropol.com/s/keskustelutuki2026>



Tilaamalla uutiskirjeemme saat ajankohtaista tietoa tuesta ja toiminnasta sähköpostiisi kuukausittain:

<https://www.vsfinfami.fi/tilaa-uutiskirje/>

