

Вітаємо тебе,

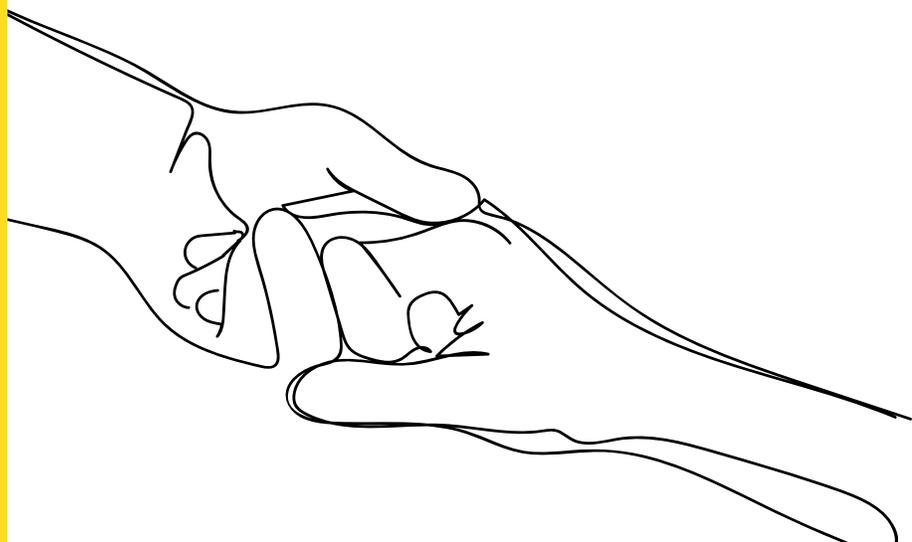
Ти важливий і робиш усе можливе в ситуації, у якій перебуваєш. Лист, який ти зараз тримаєш у руках стане підтримкою саме тобі.

Пам'ятай: тобі не потрібно залишатися наодинці. Якщо в твоєму колі є людина, яка має психічне захворювання, дуже важливо, щоб і ти мав можливість отримати підтримку, незалежно від того, хто ця близька людина: партнер, дитина, батько чи мати, інший родич або друг.

Ми, організація Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset FinFami, надаємо допомогу людям будь-якого віку, які хвилюються через психічний стан або вживання психоактивних речовин своїх близьких. Ті, хто поряд, часто стикаються з непростими й суперечливими почуттями, наприклад, провинною або безпорадністю. Стан близької людини впливає і на взаємодію, і на ролі в сім'ї. Відкрита розмова про те, що відбувається, та чіткі межі полегшують повсякденне життя й взаємини. Саме в цьому ми можемо бути поруч із тобою.

Є речі, на які вплинути неможливою. Саме тому варто не забувати і про себе. Ти можеш зустріти нас у лікарні Kompassi, у наших офісах у м. Турку та Сало, а також призначити зустріч в одному з пунктів прийому по всьому регіону Varsinais-Suomi або онлайн.

Не залишайся на одинці



Пропонуємо підтримку близьким людей із психічними розладами та залежностями у різних життєвих обставинах.

Розмовна підтримка

Ми пропонуємо безоплатні та конфіденційні індивідуальні консультації для всіх близьких. Для сімей із дітьми доступна додаткова підтримка, зокрема бесіди “Давай поговоримо про дитину” (Lapset puheeksi), що допомагають зміцнювати добробут дитини та сім’ї. На консультацію можна прийти самотійно або разом із іншим членом родини. За бажанням до зустрічі може долучитися волонтер, який пройшов такий самий шлях зі своїм близьким.

Групи підтримки

Ми організуємо групи взаємопідтримки для близьких, які перебувають у різних життєвих обставинах, наприклад, для батьків і партнерів.

Проект HELM

Проект надає підтримку людям з іммігрантським походженням, чії близькі мають психічні розлади або залежність. Допомогу можна отримати фінською, англійською, українською, російською мовами або через перекладача.

Події та інформаційні заходи

Ми організуємо події та поширюємо інформацію, що підтримує добробут близьких, зокрема через довідники, вебінари та інформаційні зустрічі.

Запишись на консультацію, долучайся до груп та дізнавайся більше про нашу діяльність на www.vsfinfami.fi



@vsfinfami