

NUORET MIELENTERVEYS- JA PÄIHDELÄHEISET TOISEN ASTEEN OPPILAITOKSISSA

MONI NUORI ON MIELENTERVEYS- TAI PÄIHDELÄHEINEN.

10 %

toisen asteen opiskelijoista läheisen psyykinen oireilu ja päihteiden väärinkäyttö aiheuttavat ongelmia tai hoivavastuuta.

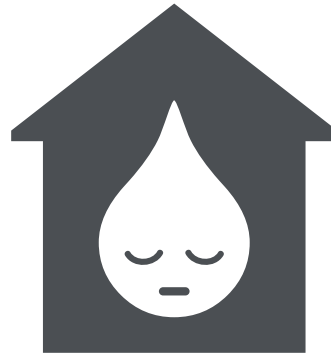
Huolta kokee suurempi joukko. Noin 30 % toisen asteen opiskelijoista on huolissaan läheisestään.

Nuori voi kantaa huolta ja vastuuta vanhemmastaan, sisaruksestaan tai ystävästään.



OSA NUORISTA JÄÄ HOIVAVASTUUNSA KANSSA YKSIN JA ILMAN TUKEA.

Alle 21-vuotiaista lukion opiskelijoista 3,4 % ja ammatillisen koulutuksen opiskelijoista 6,7 % on päivittäin/ viikoittain hoivavastuussa läheisestään.



KUORMITUS JA HUOLI ALTISTAVAT MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖILLE JA NE VOIVAT VAIKUTTAA ELÄMÄNKULKUUN:

- koulutusvalintoihin
- opintojen suorittamiseen
- koulutuksen ja työelämän ulkopuolelle jäämiseen.

NUORTEN PÄRJÄÄMISTÄ VOIDAAN TUKEA.

FinFamin omaisyhdistykset tarjoavat tukea kaikille, joita läheisen mielen-terveys huolettaa. Tuen avulla nuoren hyvinvointi lisääntyy ja hän rohkaistuu rakentamaan omannäköistä elämää. Tukea nuorelle: finfami.fi



NUOREN TUEN TARPEEN VARHAINEN TUNNISTAMINEN ON EDELLYTYS AVUN SAAMISELLE.

Opiskelijan hyvinvoinnin edistäminen on oppilaitoksen yhteinen asia. Nuorta suojaa tilanteen tunnistaminen, kuulluksi tuleminen, tieto ja oikea-aikainen tuki yhteistyössä eri ammattilaisten välillä. Avoin keskustelu mielen-terveydestä ja sen vaikutuksista läheisiin madaltaa kynnystä hakea apua.

KUN YKSI TOIPUU, MONEN ELÄMÄ HELPOTTUU.

KYSY NUORELTA -
JA KYSY VIELÄ
UUELLEEN!

