

YHTEYSTIEDOT

toimisto@vsfinfami.fi
p. 044 793 0580

TURUSSA

Itäinen Pitkätatu 11 a
20520 Turku
Arkisin klo 9–15

SALOSSA

Astrum, Salorankatu 5-7
24240 Salo

www.vsfinfami.fi

@vsfinfami



ET JÄÄ YKSIN

Olemme tukenasi, kun läheisesi
sairastaa psyykkisesti
tai käyttää päihteitä väärin.





HUOLETTAAKO OMA JAKSAMISESI, KUN LÄHEINEN SAIRASTAA PSYKKISESTI?

Voit olla meihin yhteydessä, kun olet huolissasi läheisesi psyykkisestä sairaudesta tai oireilusta, päihteiden käytöstä tai omasta jaksamisestasi tilanteessa. Huoli voi olla niin perheenjäsenestä, sukulaisesta, ystävistä kuin muustakin läheisestä. Voit olla yhteydessä meihin, vaikka läheiselläsi ei olisi diagnoosia – huoli riittää.

Tarjoamme maksutonta matalan kynnyksen keskustelutukea. Yksilöllisen keskustelutuen lisäksi tärkeitä toimintojamme ovat erilaiset vertaistukiryhmät, tukihenkilötoiminta, avoin toiminta, koulutukset, virkistystoiminta ja vapaaehtoistoiminta. Myös edunvalvonta ja vaikuttaminen on tärkeä osa toimintaamme.

KESKUSTELUTUKI

Keskustelutuen käynnit (1–5 kertaa) ovat maksuttomia ja luottamuksellisia. Keskustelutukea antavat sosiaali-, kasvatus- ja terveysalan ammattilaiset, ja halutessasi keskusteluihin voidaan pyytää mukaan vertaisomainen, joka on vertaistukitehtäviin koulutettu vapaaehtoinen. Tapaamiset voidaan toteuttaa kasvokkain tai etäyhteydellä. Voit asioida meillä myös nimettömästi.

Keskustelutukea on saatavilla ajanvarauksella yhdistyksemme toimistoilla Turussa ja Salossa sekä Keskustelutuen pisteillä Turun Runosmäessä ja Kupittaaalla, Kaarinassa, Raisiossa, Uudessakaupungissa ja Loimaalla.

VARAA AIKA

Voit varata ajan keskustelutukeen soittamalla tai sähköpostitse. Keskustelutuen pisteillä on käytössä myös nettiajanvaraus. Työntekijämme ovat tavattavissa joustavasti, myös ilta-ajat ovat mahdollisia.



**Yhteystietomme
löydät esitteen
kääntöpuolelta.**