

ETHÄN JÄÄ YKSIN.

Tuemme kaikkia, jotka ovat huolissaan itselle tärkeän ihmisen mielenterveyden tai päihteiden käytön haasteista.





Oletko huolissasi sinulle tärkeän ihmisen mielenterveyden tai päihteiden käytön haasteista?

Tuemme läheisten hyvinvointia, kun perheessä tai lähipiirissä on mielenterveyden tai päihteidenkäytön haasteita. Kaikki toimintamme on maksutonta ja luottamuksellista, ja sitä toteuttavat sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset sekä suuri joukko koulutettuja vapaaehtoisia.

- Keskustelutuki
- Erilaiset vertaistukiryhmät
- Tukihenkilötoiminta
- Avoin toiminta & tapahtumat
- Vapaaehtoistoiminta
- Tietoa ammattilaisille
- Vaikuttamistyö



Voit tukea toimintaamme lahjoittamalla.

Lue lisää aiheesta
www.vsfinfami.fi/lahjoita
tai lue QR-koodi:

LUOTTAMUKSELLISTA KESKUSTELUTUKEA

Keskustelutuen käynneillä (1–5 kertaa) teemoina voi olla esim. oma hyvinvointi, rajaaminen tai perheen tilanne. Keskustelutukea antavat ammattilaiset, ja halutessasi niihin voidaan pyytää mukaan koulutettu vertainen. Keskustelutukeen voi osallistua myös nimettömästi.

Tukea on saatavilla suomeksi, ruotsiksi, englanniksi, venäjäksi ja ukrainaksi. Lisäksi tulkin käyttö on mahdollista.

YMPÄRI VARSINAIS-SUOMEA

Voit varata keskusteluajan toimistoillemme Turussa tai Salossa. Ajan voi varata myös Varsinais-Suomen alueella sijaitseviin keskustelutuen pisteisiin: Kompassisairaalan järjestötila Laiturissa, Kupittaa sairaalassa, Kaarinassa, Raisiossa, Naantalissa, Uudessakaupungissa, Laitilassa ja Loimaalla.

Keskustelutukea on saatavilla myös etäyhteydellä ja iltapäivisin.



Varaa aika

www.vsfinfami.fi/keskustelutuki/

p. 040 793 0580

toimisto@vsfinfami.fi

YHTEYSTIEDOT

TURUSSA

Itäinen Pitkäkatu 11 a
20520 Turku

SALOSSA

Astrum, Salorankatu 5-7
24240 Salo

p. 044 793 0580
toimisto@vsfinfami.fi



www.vsfinfami.fi
@vsfinfami

