



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Varsinais-Suomi

LAPSET PUHEEKSI -KESKUSTELU

Keskustelu lapsen kehityksen ja
perheen hyvinvoinnin tueksi

"Lapset puheeksi -keskustelu antoi meille tietoa ja varmuutta toimia omaksi parhaaksemme."

Vanhempi on usein huolissaan lapsestaan ja tämän pärjäämisestä haasteellisessa tilanteessa. Lapset puheeksi -keskustelua suositellaan kaikille V-S FinFamin asiakkaina olevien lapsiperheiden vanhemmille.

Kenelle?

- Vanhemmille, joilla on alaikäisiä lapsia
- Perheenjäsen oireilee tai sairastaa psyykkisesti
- Vanhempi haluaa ennaltaehkäistä tai huomioida tilanteen vaikutuksia lapsen kehitykseen sekä pohtia vaihtoehtoja arkeen

Keskustelu käydään FinFamin työntekijän ja vanhemman/vanhempien välillä. Tapaamiskertoja on 2–3 riippuen lasten määrästä. Menetelmä on vanhempia kunnioittava – he ovat erityisasiantuntijoita perheensä tilanteessa.

Aiheina ovat

- Psyykkisen sairauden tai oireilun vaikutukset lapsen ja perheen arkeen ja yhteisymmärryksen luominen tilanteesta
- Lapsen arjen sujuvuus kotona, hoidossa/koulussa ja vapaa-aikana
 - Vahvuudet eli asiat, jotka sujuvat ikätasoisesti
 - Haavoittuvuudet eli asiat, joista vanhempi on huolissaan nyt tai ennakoiden tulevaisuudessa
- Lasta suojaavat tekijät
- Arjen toimintasuunnitelma, jonka avulla ylläpidetään ja vahvistetaan lapsen pärjäämistä

Menetelmä on kehitetty Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksella (THL). Se on tutkittu ja oiva menetelmä, josta on hyötyä vanhemmalle, lapselle ja koko perheelle. Palvelu on maksutonta.

Tiedustele Lapset puheeksi -keskustelua perheellesi: toimisto@vsvfinfami.fi tai 044 793 0580.

"Huoli lapsen tilanteesta hälveni samalla, kun itse ymmärsin, että on jo paljon suojaavia tekijöitä ihan omasta takaa."



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Varsinais-Suomi

044 793 0580
toimisto@vsfinfami.fi