

KUN YKSI TOIPUU, MONEN ELÄMÄ HELPOTTUU



FinFamin omaisjärjestöön strategia



FINFAMIN TOIMINNAN TARKOITUS

FinFami on mielenterveysomaisten järjestö, jonka tarkoituksena on edistää ihmisten hyvinvointia ja pärjäämistä silloin, kun lähipiirissä ilmenee psyykkisiä sairauksia tai mielenterveyden ongelmia.



OMAIJÄRJESTÖTYÖN STRATEGIA

Omaisjärjestötyön strategia on koko järjestön yhteinen suunta toiminnalle, ja sitä hyödynnetään sekä alueellisessa että valtakunnallisessa toiminnassa.

Omaisjärjestötyön strategia on resepti, jolla koko järjestömme rakentaa tulevaisuutta, jonka haluamme nähdä.

KUN YKSI TOIPUU, MONEN ELÄMÄ HELPOTTUU

STRATEGISET TAVOITTEET

Omaisten
yhdenvertainen
osallisuus

Toimintakykyiset
omaiset ja perheet

Perhelähtöiset palvelut
ja psykiatria

MENESTYSTEKIJÄT

Kansalaisjärjestö-
lähtöisyys

Sisäinen
yhteistyö

Tiedolla
johtaminen

Ekosysteemien
rakentaminen

JÄRJESTÖKULTTUURI

Toipumisorientaatio
ja positiivinen
mielenterveys

Uskallus

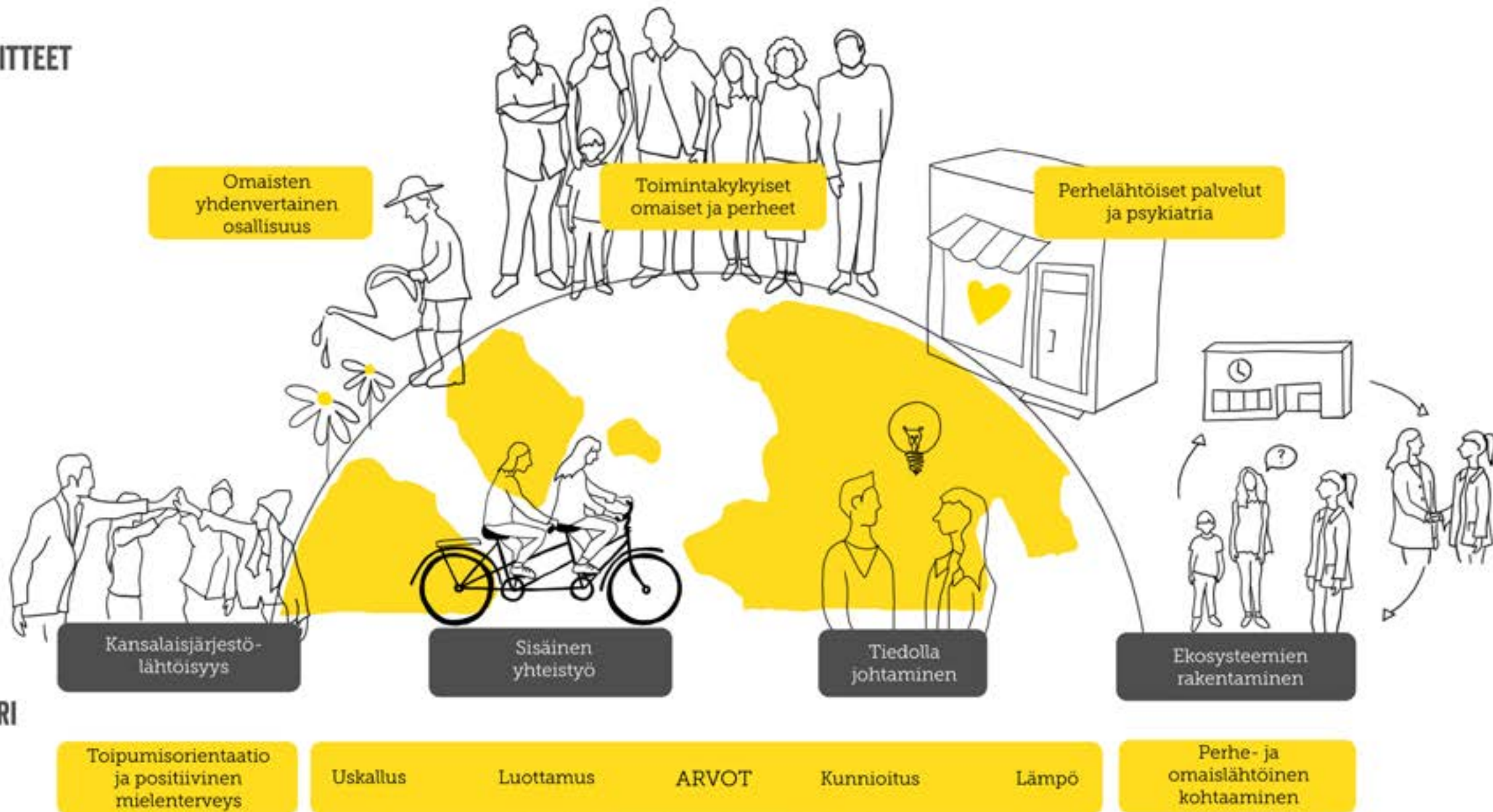
Luottamus

ARVOT

Kunnioitus

Lämpö

Perhe- ja
omaislähtöinen
kohtaaminen



VISIO: KUN YKSI TOIPUU, MONEN ELÄMÄ HELPOTTUU

Visio kuvaa sitä tulevaisuuden tilaa, johon toimintamme viime kädessä tähtää. Vision tärkein tehtävä on asettaa yhteinen suunta koko toiminnalle.

Kun yksi sairastuu, monen maailma muuttuu. Jokaisella omaisella on mahdollisuus hyvään elämään läheisen sairaudesta huolimatta. Tulevaisuudessa läheissuhteet ja perheet ovat mielen hyvinvoinnin tärkein lähde sekä omaisten, toipujien että yhteiskunnan näkökulmasta. Mielen terveysomaiset nähdään itsenäisinä tuen tarvitsijoina ja mielen terveyden edistämisen voimavarana. Heidän tarpeensa ja oikeutensa rakentaa omaa merkityksellistä elämäänsä tunnustetaan ja tunnustetaan laajasti yhteiskunnassa. Toivo antaa näköaloja tulevaisuuteen.

STRATEGISET TAVOITTEET

Strategiset tavoitteet ovat vision kanssa linjassa olevia pitkän aikavälin linjoja, jotka määrittävät toiminnan painopisteet.

TAVOITE 1: Mielen terveysomaisten toimintakyky on turvattu

Mielen terveysomaisten hyvinvointi pohjautuu omiin voimavaroihin ja positiiviseen mielen terveyteen. Kaikilla on mahdollisuus vaalia hyvinvointiaan myös silloin, kun läheinen sairastaa psyykkisesti. Koko perheen hyvinvointi tukee omaisen jaksamista. Omasta hyvinvoinnistaan huolta pitävä omainen jaksaa vastaavasti olla paremmin myös läheistensä tukena.



TAVOITE 2: Perhelähtöisyys toteutuu mielen terveyden hoidossa ja muissa palveluissa

Perheet tunnustetaan mielen terveyden perusyksiköksi ja läheissuhteiden merkitys keskeiseksi osaksi mielen sairauksista toipumista. Perheiden tarpeisiin vastataan kokonaisvaltaisesti ja perheenjäsenten yksilölliset tarpeet tulevat huomioiduksi.



TAVOITE 3: Mielen terveysomaisten yhdenvertainen osallisuus yhteiskunnassa toteutuu

Kenenkään ei tarvitse kokea jäävänsä yksin. Jokaisella on valtaa vaikuttaa omiin ja perheidensä asioihin sekä yhteiskunnalliseen asemaansa. Mielen sairauksiin liittyvä stigma ei enää estä perheitä kokemasta itseään täysivaltaiseksi ja arvostetuiksi kansalaisiksi.



Lapseni sairastui 5 vuotta sitten, mikä oli minulle silloin suuri järkytys. Jos jotain terveisiä voisin lähettää silloiselle itselleni, niin haluaisin vain sanoa, että kaikki muuttuu paremmaksi ja että elämäsi tulee olemaan hyvää. Sitä oli silloin vaikea nähdä. Nyt tiedän, että minulla ja lapsellani on yhtä hyvät mahdollisuudet rakentaa hyvää elämää kuin muillakin. Tiedän, etten jää yksin haasteiden kanssa ja tulevaisuutemme näyttää valoisaalta.

Sairastuneen lapsen vanhempi

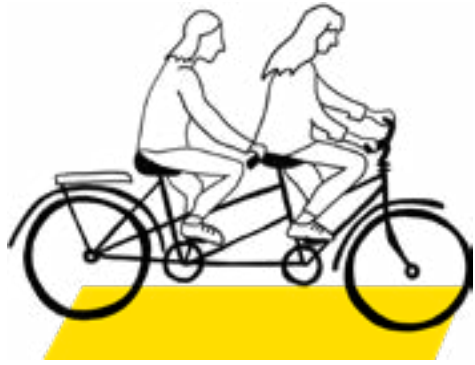
MENESTYSTEKIJÄT

Menestystekijät ovat tapoja, joilla rakennamme tien kohti päämääriämme ja tavoitteitamme. Ne pohjautuvat järjestömme kulttuuriin ja muodostavat yhdessä kokonaisuuden, jolla vastaamme nykytilan ja tulevaisuuden toimintaympäristön haasteisiin.



Kansalaisjärjestölähtöisyys vahvistaa omaisten toimijuutta

Omaisten oma toimijuus ja vapaaehtoistoiminta ovat toimintamme kivijalka ja vertaistuki tärkein voimavaramme. Järjestömme on omaisten kanava oman elämänsä, vertaistensa ja koko yhteiskunnan tukemiseen ja muuttamiseen paremmaksi.



Sisäinen yhteistyö vahvistaa positiivista synergiaa

FinFami koostuu erilaisista yhdistyksistä ja toimijoista, mutta yhdessä muodostamme kokonaisuuden, joka on enemmän kuin osien summa. Yhdessä tekemällä saamme aikaan laajempaa, tehokkaampaa ja vaikuttavampaa toimintaa.

Ekosysteemien rakentaminen vahvistaa omaisten ja perheiden tukea



Ekosysteemillä tarkoitamme mielenterveys-omaisten ja heidän läheistensä elämän tueksi rakentunutta verkostomaista kokonaisuutta, joka koostuu erilaisista palveluista, tuotteista sekä toiminta- ja osallistumismahdollisuuksista. Olemme avainasemassa, kun yhteiskuntaa muutetaan omais- ja perhelähtöisempään suuntaan, mutta emme kuitenkaan saa muutosta aikaiseksi yksin. Siksi luomme yhteistoimintaa ja verkostoja, jotka saumattomasti luovat kokonaisuutta, jossa mielenterveysomaisille ja -perheille on tarjolla jokaisen elämäntilanteeseen sopivaa tukea ja mahdollisuuksia.



Tiedolla johtaminen vahvistaa vaikuttavuutta

Tiedämme, mikä on tehokasta ja vaikuttavaa, joten osaamme keskittää voimamme niihin asioihin. Tiedon avulla uudistumme, tartumme uusiin mahdollisuuksiin ja luomme itse haluamamme tulevaisuutta.

Halusin osaltani vaikuttaa siihen, ettei kenenkään tarvitsisi tulevaisuudessa kulkea elämässään niin raskasta polkua kuin itse jouduin lapsesta saakka kulkemaan. FinFamin kautta sain mahdollisuuden vaikuttaa sekä paikallisesti että valtakunnallisesti yhteiskuntaan ja vertaisteni elämään. Olen niin tyytyväinen, että toiminta on tuottanut tulosta ja kaikilla lapsilla on nyt mahdollisuus elää lapsuuttaan ilman aikuisen taakkaa.

Sairastuneen vanhemman lapsi

JÄRJESTÖKULTTUURI

Järjestökulttuuri kertoo, minkälaisia toimijoita olemme ja minkälaisia haluamme yhdessä olla. Kulttuuri on perusta, jolle kaikki toimintamme – myös strategiamme – rakentuu. Oma kulttuurimme tekee meistä ainutlaatuisia.

Arvot

KUNNIOITUS Kunnioitamme toisiamme yksilöinä ja yhdistyksinä. Toimimme oikeudenmukaisesti.

LUOTTAMUS Rakennamme luottamusta sekä järjestön toiminnassa että yhteiskunnassa. Olemme hyviä kumppaneita.

USKALLUS Omaisjärjestötyössä toteutuu luovuus ja innovatiivisuus. Tuomme rohkeasti esiin mielenterveysomaisten näkökulmia ja tuemme omaisia olemaan avoimia.

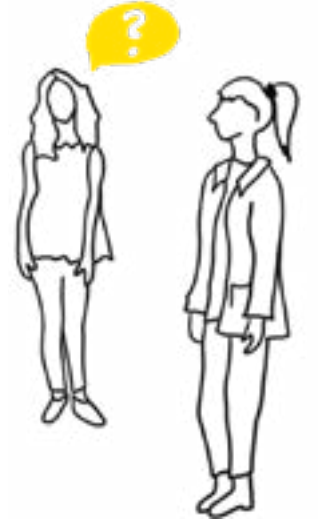
LÄMPÖ Toimimme inhimillisesti ja olemme läsnä. Välitämme hyvinvointia. Omaisjärjestötyö voimaannuttaa.

Perhe- ja omaislähtöinen kohtaaminen

Se, mikä FinFamin erityisesti erottaa muista, on kykymme ja tapamme kohdata heitä, joiden lähi-piirissä on psyykkisesti sairastuneita ihmisiä. Tunnistamme omaisten tarpeen huolehtia samanaikaisesti itsestään ja läheisistään ja olemme kiinnostuneet koko perheen hyvinvoinnista. Kohtaamme rinnakkain, samalla viivalla. FinFami on paikka, jonka jokainen omainen voi kokea omakseen.

Toipumisorientaatio ja positiivinen mielenterveys

Toipumisorientaatio on toimintamme viitekehys, jossa painottuvat voimavarat, osallisuus, toivo, merkityksellisyys ja positiivinen mielenterveys. Ajattelumme perustuu näihin tulokulmiin. Kun läheinen sairastuu psyykkisesti, myös omainen tarvitsee oman toipumisprosessinsa, oman polkunsä toipumiseen ja identiteetin vahvistumiseen.



FinFami oli ensimmäinen paikka, jossa sain pitkään aikaan kokea itseni arvokkaaksi. FinFami tarjosi lämminhenkisen yhteisön, joka auttoi minua löytämään elämänjano- ni uudestaan raskaasta elämäntilanteesta huolimatta. Nyt uskallan olla avoimempi ja luottaa siihen, että tulevaisuus tuo minulla ja perheellemme hyvää tullessaan.

Sairastuneen puoliso



MIELENTERVEYSOMAISTEN KESKUSLIITTO - FINFAMI RY

Meritullinkatu 4 B 10

00170 Helsinki

info@finfami.fi

www.finfami.fi

Alueelliset FinFami-yhdistykset

Kaikkien FinFami-yhdistysten yhteystiedot ovat internetissä.

Tutustu yhdistyksiin osoitteessa: www.finfami.fi/jasenyhdistykset



FinFami_omaiset



FinFami



FinFami ry



FinFami



finfami